

workshop 2 Peace of Mind through Satyagraha

Voraussetzung für eine „geistige Revolution“ wie sie unsere materialisierte, normierte, quantifizierte Gesellschaft benötigt, ist so einfach wie schwierig.

Mahatma Gandhi ließ alle Neuankömmlinge seines Ashrams einen Vertrag unterzeichnen, der die ausnahmslose Unterwerfung unter zwei Gelübde verlangte, nämlich Wahrheit und Gewaltfreiheit in jeder Situation bedingungslos zu praktizieren. Wahrheit und Gewaltfreiheit - das waren die Waffen, die stärker waren als Mord, Gier und Egoismus. Wahrheit und Gewaltfreiheit im Kampf gegen Apartheid und Menschenrechtsverletzungen erweckten wie ein Virus bei Soldaten und Führungskräften gleichermaßen Scham und Gewissen, bis schließlich die Waffen schwiegen.

Wahrheit und Gewaltfreiheit – zwei einfache Worte, zwei hohe Werte, die unserer Gemeinschaft so fremd sind.

Die TeilnehmerInnen erfahren und praktizieren im Rahmen des Workshops die wirksamen Methoden der Satyagraha zuerst zum „inneren Frieden“ zu finden und MultiplikatorInnen für Schulen, Kindergärten, Familien zu werden. Ein zugegeben langfristiger Prozess in einer Gesellschaft, in der Unterschlagung, Falschangaben, Korruptionu v m ... als clevere Kavaliersdelikte betrachtet werden, während „Gutmenschen“ diskreditiert, Konsum zum Vorbild und Wirtschaftswachstum zum alleinigen Rettungsmantra stilisiert wird. Aber dieser Planet kann nur überleben, wenn die Verhaltensmuster der „westlichen Welt“ vom kurzfristigen Konkurrenz- zum langfristigen Partnerschaftsprinzip von Grund auf neu definiert werden. Setzen wir dem Wettlauf um Unterwanderung der Gesellschaft durch die „Starken“ ein deutliches Zeichen entgegen. Wenn in diesem Land etwas wachsen muss, dann das Bewusstsein für Gerechtigkeit, Respekt, Solidarität, Mitgefühl, Toleranz, Dankbarkeit, Vertrauen, Wahrheit und Gewaltfreiheit...

Über viele weitere Vorschläge und auch schon Vormerkungen freuen wir uns unter

gandhi@friedenswochen.de

Dozenten und Programmablauf zu Workshops, Yoga, Meditation, Sangas werden ab März online gestellt. Der Workshop findet vom 15. – 22. August 2010 im Jugendgästehaus Heiligensee statt (www.juhu-heiligensee.de) und wird vermutlich 290 € pro Person / Woche inklusive Unterkunft und Verpflegung kosten.